

PROGRAMAÇÃO

outubro rosa

MÊS DE PREVENÇÃO
AO CÂNCER DE MAMA

CUIDE DA SUA **SAÚDE**



01
QUI

Cuidado e prevenção da Saúde da Mulher | 14h

Local: Salão da Igreja Católica – Vila Sete de Setembro
Promoção: UBS Sete de setembro/FUMSSAR

03
SÁB

Versão Feminina | 14h

Local: Centro Cívico de Santa Rosa
Promoção: Instituto Cristina Dutra

04
DOM

Missa Rosa da Saúde | 08h30 e 19h

Local: Paróquia Sagrado Coração de Jesus
Promoção: Paróquia Sagrado Coração de Jesus

05
SEG

Auto Cuidado – Psicanalista Scheila Fontana Brum | 14h

Local: Cras Vó Maria Pedrazza
Promoção: CRAS/Assessoria de Política para as Mulheres

05
SEG

Cuidando de Quem cuida | 18h

Dra. Kattiuce Gonçalves – Ginecologista e Mastologista
Local: Salão de Festas Implemis: Av. Borges de Medeiros, nº 626

07
QUA

Autocuidado | 14h

Local: Cras Aldir Pedro Brandão
Promoção: SEG, CRAS/Assessoria de Política para as Mulheres

08
QUI

Autocuidado e Gestão de Estresse | 14h

Local: Cras Aldir Pedro Brandão
Promoção: CRAS e UNIJUÍ

08
QUI

Grupo Só Para Elas | 13h30

Local: Salão da Comunidade Guia Lopes
Promoção: UBS/FUMSSAR

08
QUI

Mulheres em Foco: Saúde e Autocuidado | 14h

Local: Salão da Comunidade Sulina
Promoção: UBS Sulina/FUMSSAR

09
SEX

Além do Diagnóstico: Corpo, Emoções e Espírito | 19h

Local: Alto da Glória – Rua Fernando Albino, nº 1.205

Promoção: Igreja Deus é Amor/Psicanalista Paula Gund

13
TER

Autocuidado no tratamento Oncológico | 13h30

Palestrante: Psicóloga Sônia Conti

Local: Sede Liga Feminina – Travessa Egon Kunde, 73 – Centro

14
QUA

Um Olhar para as Emoções | 14h

Local: Salão da Comunidade Nossa Senhora da Glória

Promoção: UBS Glória/FUMSSAR

15
QUI

Saúde da Mulher | 13h30

Local: UBS Agrícola

Promoção: UBS Agrícola/FUMSSAR

15
QUI

Roda de Conversa | 14h

Local: UBS Auxiliadora

Promoção: UBS Auxiliadora/FUMSSAR

15
QUI

Cuidar da Mente Também é Cuidar da Vida | 14h

Local: Salão da Comunidade Balneária

Promoção: UBS Balneária/FUMSSAR

15
QUI

Saúde, Bem-estar e Cuidado | 15h

Local: Salão da Comunidade Bairro São Francisco

Promoção: UBS Esperança/FUMSSAR

15
QUI

Roda de conversa: Saúde da Mulher | 19h

Local: UBS Centro

Promoção: UBS Centro/FUMSSAR

17
SÁB

Além do Diagnóstico: Corpo, Emoções e Espírito | 14h

Local: Centro – Rua Santa Rosa, nº 1.760

Promoção: Igreja Deus é Amor/Psicanalista Paula Gund

19
SEG

Momento Rosa: uma pausa para respirar e sentir | 14h

Local: Patronato Agrícola Santa Rosa

Promoção: Patronato e prof. de Yoga, David de Oliveira Júnior

20
TER

Juntas pela Saúde | 14h

Local: Salão da Comunidade da Timbaúva

Promoção: UBS Timbaúva/FUMSSAR

20
TER

Saúde da Mulher – Prevenção | 18h30

Palestrante: Dra. Patrícia Marks

Local: Sicredi Centro – Av. Buenos Aires, nº 250 – 3º andar

22
QUI

Florescer com Saúde | 14h

Local: UBS Beatriz/Oliveira

Promoção: UBS Beatriz/Oliveira – FUMSSAR

22
QUI

Autocuidado | 14h

Local: Clube da Jardim Petrópolis

Promoção: UBS Jardim Petrópolis/FUMSSAR e UNIJUÍ

22
QUI

Saúde da Mulher | 14h

Local: Salão Esportivo Bela União

Promoção: UBS Bela União/FUMSSAR

22
QUI

Cuidar do Corpo, acolher as Emoções | 14h30

Local: Subsolo da UBS Cruzeiro

Promoção: UBS Cruzeiro/FUMSSAR

22
QUI

Cuidar de si é a maior prova de amor | 14h30

Local: Salão da Comunidade São Roque

Promoção: UBS Pereira/FUMSSAR

22
QUI

Corpo e Mente em Sintonia | 14h30

Local: Salão do Clube de Mães Fraternidades

Promoção: UBS Cruzeiro do Sul/FUMSSAR

22
QUI

Palestra Saúde da Mulher | 08h

Local: Salão Promorar

Promoção: UBS Planalto/FUMSSAR

23
SEX

Roda de Conversa | 14h

Local: Patronato Santa Rosa Centro da Esperança e Cidadania

Promoção: Patronato/Sayuri Uehara

24
SÁB

Encontro de Saúde, Prevenção e Bem-estar da Mulher | 14h

Local: Auditório da Unijuí | Elas em Movimento

Ingresso: R\$ 30 (o valor será revertido para a Liga)

26
SEG

Diálogo, exercícios de respiração, meditação e integração | 14h

Local: Patronato Santa Rosa Centro da Esperança e Cidadania

Promoção: Patronato/Sayuri Uehara

27
TER

Conversando sobre a Saúde da Mulher | 15h

Local: Igreja Batista Santa Rosa

Promoção: Igreja Batista

28
QUA

Culto de Mulheres – Prevenção e Autocuidado | 19h30

Local: Igreja MEVAM – Rua Dr. Francisco Timm, nº 2.615

Promoção: Liga Feminina de Combate ao Câncer e MEVAM

28
QUA

Culto Especial Outubro Rosa: Eu me deixo ser curada | 19h

Local: Assembleia de Deus – Av. Borges de Medeiros, nº 788

Promoção: AD Santa Rosa

29
QUI

Caminhada do Outubro Rosa | 16h

Saída: em frente ao Mercado Público

Promoção: Mama Viva/Assessoria de Políticas para as Mulheres/SMDS

